Ściąga A4 — „Kwadrans z AI"

Do wydrukowania i powieszenia przy monitorze. Jedna strona.

K-Z-F-S — cztery klocki każdego promptu

		Pytanie kontrolne
K	**Kontekst**	Kim jestem, dla kogo to jest, co się wydarzyło, jakie fakty?
Z	**Zadanie**	**Jeden** czasownik: napisz / streść / porównaj / wypisz
F	**Format**	Tabela? Lista? Mail? Maksymalna długość?
S	**Styl**	Ton, dla kogo, czego unikać

Brak **K** i **F** odpowiada za większość słabych wyników.

```
Kontekst: [...]   Zadanie: [...]   Format: [...]   Styl: [...]
```

Sześć zasad — 30 sekund przed Enterem

1. **Konkret** zamiast ogólników — liczby, nazwy, daty
2. **Odbiorca** — dla kogo jest wynik
3. **Kryteria jakości** — co znaczy „dobrze"
4. **Ograniczenia** — czego NIE chcę
5. **Kontekst** — co się wydarzyło i po co
6. **Format** — jak ma wyglądać wynik

Pięć zdań, które ratują wynik

Sytuacja	Dopisz
Nie masz kompletu informacji	`Zanim odpowiesz, zadaj mi maks. 5 pytań. Nie zaczynaj, dopóki nie odpowiem.`
Podejrzewasz, że zmyśla	`Wymień wszystko, czego musiałeś się domyślić. Osobno fakty ode mnie, osobno założenia.`
Duże zadanie	`Wykonaj w 3 etapach: analiza → 2-3 warianty → finalna wersja.`
Ważny tekst	`Zanim pokażesz wynik, oceń go według: jasność, kompletność, ryzyka. Popraw i dopiero pokaż.`
Słaby prompt	Przepuść przez `nr 08` — prompt poprawiający (odc. 3)

Bezpieczeństwo — cztery pytania przed wklejeniem

1. **Jakie to dane?** 🟢 publiczne → wszędzie · 🟠 wewnętrzne → tylko firmowy Copilot · 🔴 poufne/osobowe → tylko gdzie polityka AI pozwala
2. **Czy AI potrzebuje wszystkich?** Wytnij, co zbędne. Ceny → `[CENA]`, nazwiska → `[OSOBA]`
3. **Czy narzędzie jest zatwierdzone?** Prywatny ChatGPT ≠ narzędzie do pracy
4. **Kto sprawdzi wynik?** Pieniądze, klient, prawo, dane osobowe = **człowiek przed wysyłką, zawsze**

Pytanie kontrolne: czy wysłałbym to mailem na zewnątrz firmy?

Copilot — trzy nawyki

- **Pliki przez** `/`, nie przez kopiuj-wklej. Kliknij załącznik i sprawdź wersję.
- **Każ podawać źródło** przy każdym punkcie, gdy pracujesz na kilku plikach.
- **Długie i wymagające rozmowy** → **Copilot Chat.** Panel w Wordzie/Outlooku = jednorazowe „napisz mi to".

Drabina: czy to już proces?

Prompt (raz) → **Szablon** (regularnie, ten sam układ) → **Workflow** (kroki zawsze te same, uruchamia się samo) → **Agent** (cel + wiedza + narzędzia, sam dobiera kroki w granicach)

Nie automatyzuj czegoś, co trwa 2 minuty raz w miesiącu. Nie ma agenta, który wysyła do klienta bez Twojej zgody.

Biblioteka promptów i pełne szablony: kanał AI Cafe · „Kwadrans z AI" · Dokodu dla Vector Group